

Сыктывкар
Муниципальное образование
«Сыктывкар»
М. Кулешова

Утверждаю:

Директор

«МУП «Общественное питание»

Т. Н. Кулешова

2023 года

**Примерное двухнедельное меню
питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
ОВЗ 1-4 классы II смены
для муниципальных общеобразовательных учреждений
Эжвинского района г. Сыктывкара
летне-осеннего сезона**

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамин С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Мг	Fe	
ОБЕД 2 смена														
Суп картофельный с бобовыми, колбаса п/к	250/15	10,9	6,9	20,9	217,4	7,3	0,23	0	2,4	42,8	88,1	35,6	2	Москва 1996 №138
Гуляш из свинины	90/75	17,6	46,5	4,7	510	1,5	0,4	0	4,3	33	212,2	37	3,6	Москва 1996 № 401
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	0	0,2	0	0	14	201,6	134,4	4,8	Пермь 2006 № 196
Огурец свежий	60	0,5	0,012	1,6	8,4	1,68	0	0	0	11	11,6	6,8	0,24	ТТК №12
Компот из изюма	200	0,15	0,06	20,65	82,9	1,23	0,01	0	0,1	5,5	4,3	3,9	0,38	Пермь 2006 № 253
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	900	40,65	59,962	105,29	1155,45	11,71	0,88	0	7,24	115,5	556,4	229,3	11,84	
2 прием пищи														
Рулетик с маком	80	5,6	4,5	24,2	163,7	0	0,08	51,7	0,9	12,9	41,1	7,6	0,5	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		5,67	4,52	39,2	223,7	0	0,08	51,7	0,9	18	48,8	11,8	1,32	

ВТОРНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамин С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД 2 смена														
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	1,8	6,5	12,1	148,6	10,9	0,06	11,3	2,8	60,1	61,3	28,1	1,3	Москва 1996 № 110
Бедро куриное запеченное	130	28,7	24,2	0	332,8	1,7	0,08	15,3	1,03	377	278,2	30,4	0,23	ТТК
Спагетти отварные	150	5,52	4,51	26,65	168,45	0	0,06	34,3	0,8	13,8	45,4	8,9	1,1	Москва 1996 № 273
Компот из свежих яблок	200	0,2	0	35,8	136	1,1	0,012	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,95	Москва 1996 № 585
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	800	39,12	35,61	93,35	878,85	15,00	0,25	60,9	5,2	474,3	427,9	84,1	4,40	
2 прием пищи														
Булочка со сгущенным молоком	75	5,95	6,44	47,97	277,69	0,22	0,12	46	1,38	22,8	78	29,4	1,22	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		6,02	6,46	62,97	337,69	15,00	0,12	46,0	1,4	27,9	85,7	33,6	2,04	

СРЕДА

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамин С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД 2 смена														
Рассольник ленинградский, сметана	250/10	5,1	5,3	20,2	251	8,4	0,19	15,5	2,6	39,7	82,15	44,06	1,02	Москва 1996 № 129
Биточки из мяса птицы	90	14,7	11,1	12,9	218,1	0,81	0,07	18	0,34	39,6	86,4	23,4	2	ТТК
Рис отварной рассыпчатый	150	3,65	5,37	36,68	209,7	0	0,03	27	0,6	2,61	61,5	19,01	0,5	Москва 1996 № 465
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,4	13,2	10,6	0,04	0	0,4	8,4	15,6	12	0,54	ТТК № 14
Компот из кураги	200	0,76	0,04	20,22	85,51	2,25	0,016	0	0,82	32,32	21,9	17,5	0,48	Пермь 2006 № 253
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	820	27,77	22,33	111,20	870,51	22,1	0,39	60,5	5,2	131,8	306,2	127,6	5,4	
2 прием пищи														
Булочка "Домашняя"	100	7,28	12,52	43,92	318	0	0,12	4	4,66	19,8	70	27,4	1,3	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		7,35	12,54	58,92	378,00	0,0	0,12	4,0	4,7	24,9	77,7	31,6	2,1	

ЧЕТВЕРГ

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамин С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД 2 смена														
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	4,7	7,6	8,2	118,4	15,8	0,06	11	2,35	58	55,1	23	0,83	Москва 1996 № 120
Котлеты рыбные	90	11,2	3,3	5,7	230,5	0,9	0,1	22,5	2,4	35,2	199,9	45,8	1,1	ТТК
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,5	164,7	21,8	0,12	35,9	0,2	45,96	92,76	29,5	1,08	Москва 1996 № 472
Компот из апельсин	200	0,45	0,1	141,2	141,2	12	0,02	0,00	0,10	23,00	11,50	7,60	0,24	ТТК
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	790	22,93	17,16	198,4	747,8	50,5	0,34	69,4	5,49	171,36	397,86	117,5	4,07	
2 прием пищи														
Корж молочный	75	5,1	8,8	50,8	302,6	0	0,08	88,95	0,77	27,5	63,8	17	1,2	Пермь № 695
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		5,17	8,82	65,8	362,6	0	0,08	88,95	0,77	32,6	71,5	21,2	2,02	

ПЯТНИЦА

7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ

ВЫХОД, гр

Белки, гр

Жиры, гр

Углеводы, гр

ККАЛ

Витамин С

Витамин В1

Витамин А

Витамин Е

Са

Р

Mg

Fe

№ по СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР

ОБЕД 2 смена

Суп картофельный с мясными фрикадельками

250/15

4,19

3,95

15,46

182,2

11,12

0,23

0

2,42

42,68

88,1

35,8

2,05

Москва 1996 № 135

Биточки Домашние

90

7,2

10,9

7,4

210

0,14

0,07

14,6

1,56

19,1

76,4

12,4

1,18

Москва 2017 № 271

Капуста тушеная

150

3,6

6,8

16,2

140

17,86

0,08

39

3

55,8

67,5

24,4

0,9

Москва 1996 № 482

Сок фруктовый

200

0,6

0,4

32,6

136,4

А

0,02

0

0,2

14

14

8

2,8

Хлеб "Дарницкий"

30

1,3

0,2

8,6

43

0

0,02

0

0,18

4,6

21,2

5

0,6

ТТК

Хлеб "Городской"

30

1,6

0,2

10,20

50

0

0,02

0

0,26

4,6

17,4

6,6

0,22

ТТК

Итого

765

18,49

22,45

90,46

761,6

33,12

0,44

53,6

7,62

140,78

284,6

92,2

7,75

2 прием пищи

Ватрушка с повидлом

75

4,46

2,98

44,1

222

0,08

0,08

18

0,86

15,6

42,8

17,4

1,08

Москва 1996 № 695

Чай с сахаром

200/15

0,07

0,02

15

60

0

0

0

0

5,1

7,7

4,2

0,82

Москва 2004 № 685

Итого

4,53

3

59,1

282

0,08

0,08

18

0,86

20,7

50,5

21,6

1,9

СУББОТА

НАИМЕНОВАНИЕ

7-11 лет

№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР

ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Углеводы, гр ККАЛ Витамин С Витамин В1 Витамин А Витамин Е Са Р Mg Fe

ОБЕД 2 смена

Суп-лапша домашняя, филе куриное отварное	250/10	2,8	5,8	13,9	143	7,66	0,04	9,3	2,1	49	49	22,2	1,1	Москва 1996 № 151
Жаркое по-домашнему	265	20,1	15,1	28,8	368,4	9,96	0,2	0	4,4	43,6	293,9	60,7	5,5	
<i>Оладьи свиные</i>	<i>60</i>	<i>0,5</i>	<i>0,012</i>	<i>1,6</i>	<i>8,4</i>	<i>1,68</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>11</i>	<i>11,6</i>	<i>0,8</i>	<i>0,24</i>	Москва 1996 № 394
Компот из чернослива	200	0,35	0,1	23,6	98,4	0,45	0	0	0,27	20,3	12,5	17,1	0,45	<i>ТТК № 12</i>
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	Пермь 2006 № 253
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	845	26,65	21,412	86,7	711,2	19,75	0,28	9,3	7,21	133,1	405,6	118,4	8,11	
2 прием пищи														
Пицца школьная	75	7,3	9,8	21,9	208,1	0,14	0,08	32,1	0,42	102,5	97,1	23,4	1,08	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	ТТК
ИТОГО		7,37	9,82	36,9	268,1	0,14	0,08	32,1	0,42	107,6	104,8	27,6	1,9	Москва 2004 № 685

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамин С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД 2 смена														
Суп картофельный с макаронными изделиями, филе куриное отварное	250/10	4,19	3,95	15,46	125,61	11,1	0,23	0	2,42	42,68	88,1	35,6	2	Москва 1996 № 139
Плов из свинины	275	32,9	16,2	52,05	487,2	9,01	0,2	38,5	0,75	49,6	260,3	74,1	2,5	ТТК
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,4	13,2	10,6	0,04	0	0,4	8,4	15,6	12	0,54	ТТК № 14
Компот из фруктов	200	0,76	0,04	20,22	87,51	2,35	0,016	0	0,82	52,32	71,9	17,5	0,43	Пермь 2006 № 253
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	855	41,41	20,71	108,93	804,52	32,96	0,526	38,5	4,83	142,2	424,5	150,8	6,34	
2 прием пищи														
Булочка со сгущенным молоком	75	5,95	6,44	47,97	277,69	0,22	0,12	46	1,38	22,8	78	29,4	1,22	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		6,02	6,46	62,97	337,69	0,22	0,12	46	1,38	27,9	85,7	33,6	2,04	

ВТОРНИК

7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ

№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР

ВЫХОД, гр Белки, гр Жиры, гр Углеводы, гр ККАЛ Витамин С Витамин В1 Витамин А Витамин Е Са Р Mg Fe

ОБЕД 2 смена

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	4,7	7,6	8,2	118,4	15,8	0,06	11	2,35	58	55,1	23	0,83	Москва 1996 № 120
Бедро куриное запеченное	130	28,7	24,2	0	332,8	1,7	0,08	15,3	1,03	377	278,2	30,4	0,23	ТТК
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	18,2	0,1	29,9	0,2	38,3	77,3	24,6	0,9	Москва 1996 № 472
<i>Оливье с курицей</i>	<i>60</i>	<i>0,5</i>	<i>0,02</i>	<i>1,6</i>	<i>8,4</i>	<i>1,68</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>11</i>	<i>11,6</i>	<i>6,8</i>	<i>0,24</i>	ТТК №12
Компот из изюма	<i>200</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,65</i>	<i>82,9</i>	<i>1,23</i>	<i>0,01</i>	<i>0</i>	<i>0,1</i>	<i>5,5</i>	<i>4,3</i>	<i>3,9</i>	<i>0,38</i>	<i>Пермь 2006 л 253</i>
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	860	40,01	37,072	69,69	772,75	38,61	0,29	56,2	4,12	499	465,1	100,3	3,4	

2 прием пищи

Сдоба "Выборгская" с повидлом	100	6,6	14,36	41,1	320	0,04	0,16	0	4,7	21,3	76,8	28,2	1,39	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		6,67	14,38	56,1	380	0,04	0,16	0	4,7	26,4	84,5	32,4	2,21	

СРЕДА

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамин С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД 2 смена														
Рассольник ленинградский, сметана	250/10	5,1	5,3	20,2	251	8,4	0,19	15,5	2,6	39,7	82,15	44,1	1,02	Москва 1996 № 129
Фрикадельки Особые, соус красный основной	90/50	11,5	11,9	12,3	201,5	3,8	0,01	21,4	2,7	14,8	136,8	22,9	1,8	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	0	0,2	0	0	14	201,6	134,4	4,8	Пермь 2006 № 196
Компот из брусники	200	0,11	0	21,07	84,7	36	0,01	0	0,38	23,7	18,4	13,42	0,71	Пермь 2006 № 226
<i>Хлеб "Рафиевский"</i>	<i>30</i>	<i>1,3</i>	<i>0,2</i>	<i>8,6</i>	<i>43</i>	<i>0</i>	<i>0,02</i>	<i>0</i>	<i>0,18</i>	<i>4,6</i>	<i>21,2</i>	<i>5</i>	<i>0,6</i>	ТТК
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	810	28,21	23,69	111,01	873,95	48,2	0,45	36,9	6,12	101,4	477,55	226,42	9,15	
2 прием пищи														
Булочка с маком	100	6,8	12,5	42,1	318	0	0,12	0	5,1	18,6	64,2	26,2	1,2	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		6,87	12,52	57,1	378	0	0,12	0	5,1	23,7	71,9	30,4	2,02	

ЧЕТВЕРГ

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамин С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД 2 смена														
Суп картофельный с бобовыми, колбаса п/к	250/20	10,9	6,9	20,9	217,4	7,3	0,23	0	2,4	42,8	88,1	35,6	2	Москва 1996 №138
Жаркое по-домашнему	90/150	21,3	16	30,5	362,5	10,5	0,2	0	4,3	46,3	311,3	64,4	5,9	Москва 1996 № 394
Огурец свежий	60	0,5	0,012	1,6	8,1	1,68	0	0	0	11	11,6	6,8	0,24	ТТК №12
Кошениль у анемов.	100	0,45	0,1	141,2	141,2	12	0,02	0	0,1	23	11,5	7,6	0,24	ТБК
Хлеб "Парижский"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТБК
Хлеб "городской"	30	1,6	0,2	10,2	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	830	36,05	23,412	213	822,5	31,48	0,49	0	7,24	132,3	461,1	126	9,2	
2 прием пищи														
Пирожок печеный с капустой	75	4,5	4,4	23,4	152	1,02	0,06	11,9	2,4	22,3	49,6	18,3	1,29	Москва 1996 № 687
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		4,57	4,42	38,4	212	0	0,06	11,9	2,4	27,4	57,3	22,5	2,11	

ПЯТНИЦА

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамин С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД 2 смена														
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	1,74	6,33	11,16	111,14	10,7	0,05	11	2,4	58,5	60,7	27	1,22	Москва 1996 № 110
Биточки "Особые" рубленные	90	8,64	11,06	44,32	312	0,98	0,13	73,5	0,39	144	218	43,3	2,3	ТТК
Рис отварной рассыпчатый	150	3,65	5,37	36,68	209,7	0	0,03	27	0,6	2,61	61,5	19,01	0,53	Москва 1996 № 465
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,4	13,2	10,6	0,04	0	0,4	8,4	15,6	12	0,54	ТТК № 14
Компот из изюма	200	0,15	0,06	20,65	82,9	1,23	0,01	0	0,1	5,5	4,3	3,9	0,38	Пермь 2006 № 253
Хлеб " Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	820	17,74	23,34	134,01	821,94	23,51	0,3	111,5	4,33	228,21	398,7	116,81	5,79	
2 прием пищи														
Булочка с яблоком и посыпкой	75	5,90	6,09	33,40	212,30	0,00	0,08	48,5	0,9	12,1	38,6	7,1	0,45	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		5,97	6,11	48,4	272,3	0	0,08	48,5	0,9	17,2	46,3	11,3	1,27	

СУББОТА

7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет													№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕПТУР
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	Витамин С	Витамин В1	Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД 2 смена														
Суп-лапша домашняя, филе куриное отварное	250/10	2,8	5,8	13,9	120	7,66	0,04	9,3	2,1	49	49	22,2	1,1	Москва 1996 № 151
Рыбное филе жареное	100	14,7	13,3	4	194,5	1,8	0,09	45,1	5,2	29,6	158,9	22,7	0,54	ТТК
Фасоль отварная с овощами	150	12,8	9,4	29,3	252,5	2,3	0,18	0	0	116	317,7	69,3	3,9	ТТК
Компот из черной смородины	200	0	0	19,97	76	36	0,01	0	0,38	23,7	18,4	13,42	0,71	ТТК
Хлеб "Дарницкий"	30	1,3	0,2	8,6	43	0	0,02	0	0,18	4,6	21,2	5	0,6	ТТК
Хлеб "Городской"	30	1,6	0,2	10,20	50	0	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	ТТК
ИТОГО	770	33,2	28,9	85,97	736	47,76	0,36	54,4	8,12	227,5	582,6	139,22	7,07	
2 прием пищи														
Слойка с сахаром	42	3	14,9	19,4	225									ТТК
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	Москва 2004 № 685
ИТОГО		3,07	14,92	34,4	285	0	0	0	0	5,1	7,7	4,2	0,82	

1. Рецептуры и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий в соответствии со «Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» 2006 года г. Пермь, Сборники рецептур для ПОП 1994, 1996, 1997 года, Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 г.

2. При составлении примерного двухнедельного меню были использованы материалы нормативов СанПиН 2.4.4.1204-03; СанПиН 2.4.4.969-00; СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

3. Меню должно утверждаться руководителем организации. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20. П.8.1.3.)

4. Питание детей должно осуществляться в соответствии с утвержденным меню. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение № 11 к настоящим Правилам). (СанПиН 2.3/2.4.3590-20. П.8.1.4.)

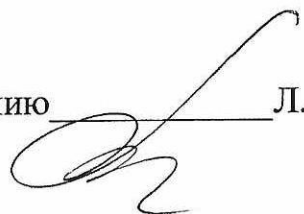
5. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20. П.8.1.5.)

6. Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20. П.8.1.6.)

7. Гарниры из круп и макаронных изделий можно заменить на овощные или картофель.

8. На третьи блюда включать соки.

Специалист по производству и ценообразованию



Л.В.Сотникова